

Program ćwiczeń klinicznych z zakresu fizykoterapii i kinezyterapii na kierunku: *Fizjoterapia*

(studia stacjonarne + niestacjonarne)

Student studiów (stacjonarnych i niestacjonarnych) pierwszego stopnia (licencjat) jest zobowiązany do odbycia ćwiczeń klinicznych z zakresu podstaw fizjoterapii klinicznej (w pracowniach: kinezyterapii i fizykoterapii).

I CELE KSZTAŁCENIA :

Celem i zadaniem ćwiczeń będzie:

- zapoznanie studentów z organizacją pracy i zakresem prowadzonej działalności medycznej w oddziałach szpitalnych oraz w zakładach fizjoterapii,
- poznanie zasad, metod i środków stosowanych w fizjoterapii,
- opanowanie wiedzy nauk medycznych,
- zdobycie wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
- zaznajomienie z dokumentacją leczniczą i zasadami etycznymi oraz prawnymi,
- opanowanie umiejętności nawiązywania kontaktu z pacjentami i personelem placówki,
- zdobycie i rozwijanie poczucia odpowiedzialności, sumienności, zdyscyplinowania w wykonywanej pracy.

Student w ramach ćwiczeń powinien zapoznać się ze specyfiką pracy w placówkach medycznych z profilem fizykoterapii i kinezyterapii, nabyć umiejętności praktyczne w zakresie badania pacjenta, doboru technik ćwiczeń leczniczych oraz zabiegów fizykoterapeutycznych

II TREŚCI PROGRAMOWE :

FIZYKOTERAPIA:

1. Poznanie systematyki zabiegów fizykoterapeutycznych.
2. Poznanie zasad i metodyk wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych.
3. Poznanie wskazań i przeciwwskazań zabiegów fizykoterapeutycznych.
4. Poznanie przepisów bhp.
5. Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych z zakresu:
 - Termoterapia: parafinoterapia, fango, sauna. Krioterapia ogólna i miejscowa.
 - Światłolecznictwo: promieniowanie podczerwone, promieniowanie ultrafioletowe, promieniowanie laserowe, biostymulacja laserowa.
 - Elektrolecznictwo: galwanizacja, jonoforeza, elektrostymulacja przeciwbólowa T.E.N.S, elektrostymulacja motoryczna, elektrodiagnostyka.
 - Pola elektromagnetyczne małej i wielkiej częstotliwości.
 - Ultradźwięki.
 - Hydroterapia.

KINEZYTERAPIA:

1. Wywiad i badania na potrzeby kinezyterapii.
2. Wykonywanie ćwiczeń kinezyterapeutycznych według:
 - standardów rehabilitacyjnych,
 - zleceń lekarskich,
 - aktualnego stanu zdrowia pacjenta.
3. Prowadzenie ćwiczeń:
 - a) indywidualnych - ćwiczenia: bierne, bierno-czynne, czynne, czynne z oporem,
 - b) w systemie: bloczkowo-ciężarkowym, treningu stacyjnego,
 - c) zespołowych: sala gimnastyczna, basen kinezyterapeutyczny,
 - d) nauka chodu,
 - e) nauka posługiwania się sprzętem ortopedycznym i wózkiem inwalidzkim,
 - f) wykonywanie pomiarów z zakresu ruchów i siły mięśni.
4. Opracowanie konspektów ćwiczeń leczniczych i instruktażów dla pacjentów i rodziny.
5. Prowadzenie dokumentacji.