

# Program ćwiczeń klinicznych FIZJOTERAPII W ODDZIALE INTENSYWNEJ TERAPII na kierunku: *Fizjoterapia*

Student studiów (stacjonarnych i niestacjonarnych) pierwszego stopnia (licencjat) jest zobowiązany do odbycia ćwiczeń klinicznych z zakresu fizjoterapii w oddziale intensywnej terapii.

## ***Zdobywanie wiedzy na temat usprawniania leczniczego w jednostkach chorobowych w oddziale intensywnej terapii***

### ***I CELE KSZTAŁCENIA:***

Celem i zadaniem ćwiczeń będzie:

- opanowanie umiejętności wykorzystywania różnych metod fizjoterapeutycznych w intensywnej terapii,
- dobór oraz uzasadnienie wybranych technik w poszczególnych chorobach w zależności od stanu zdrowia chorego, jego wieku,
- opanowanie podstawowej problematyki klinicznej,
- prowadzenie odpowiedniej dokumentacji.

### ***II TREŚCI PROGRAMOWE:***

1. Rozpoznanie potrzeb pacjentów przebywających w oddziałach intensywnej terapii.
2. Plany postępowania rehabilitacyjnego.
3. Standardy i procedury postępowania usprawniającego mające na celu utrzymanie prawidłowych parametrów funkcjonalnych układów: krążenia i oddechowego.
  - ćwiczenia oddechowe,
  - profilaktyka zakrzepicy,
  - drenaż ułożeniowy, odkształnianie, odpluwanie,
  - pomiar tętna.
4. Profilaktyka powikłań:
  - ułożenia pozycji zapobiegające przykurczom,
  - zmiany pozycji, zapobieganie podwichnięciom,
  - zapobieganie zanikom mięśniowym,
  - zapobieganie powstawaniu odleżyn.