

Program ćwiczeń klinicznych FIZJOTERAPII W ODDZIALE CHIRURGII na kierunku: *Fizjoterapia*

Student studiów (stacjonarnych i niestacjonarnych) pierwszego stopnia (licencjat) jest zobowiązany do odbycia ćwiczeń klinicznych z zakresu fizjoterapii w oddziale chirurgii.

Zdobywanie wiedzy na temat usprawniania leczniczego w jednostkach chorobowych w oddziale chirurgii

I CELE KSZTAŁCENIA:

Celem i zadaniem ćwiczeń będzie:

- opanowanie umiejętności wykorzystywania różnych metod fizjoterapeutycznych w oddziale chirurgii,
- dobór oraz uzasadnienie wybranych technik w poszczególnych chorobach w zależności od stanu zdrowia chorego, jego wieku,
- opanowanie podstawowej problematyki klinicznej,
- prowadzenie odpowiedniej dokumentacji.

II TREŚCI PROGRAMOWE:

1. Zróżnicowanie potrzeb i wymagań chorych w oddziale chirurgii.
2. Plany prowadzenia ćwiczeń kinezyterapeutycznych:
 - ułożenia funkcjonalne,
 - ćwiczenia bierne,
 - ćwiczenia czynne,
 - ćwiczenia izometryczne,
 - zmiany pozycji.
3. Procedury postępowania usprawniającego mające na celu utrzymanie prawidłowych parametrów funkcjonalnych układów: krążenia i oddechowego.
 - ćwiczenia oddechowe,
 - profilaktyka zakrzepicy,
 - drenaż ułożeniowy, odkształcanie, odpluwanie, oklepywanie,
 - pomiar tętna.
4. Standardy usprawniania
 - usprawnianie przed leczeniem operacyjnym. Ćwiczenia ogólnousprawniające.
 - usprawnianie pooperacyjne,
 - profilaktyka powikłań,
 - ułożenia pozycji zapobiegające przykurczom,
 - zmiany pozycji, zapobieganie podwichnięciom,
 - zapobieganie zanikom mięśniowym,
 - zapobieganie powstawaniu odleżyn.