

# **Program ćwiczeń klinicznych w FIZJOTERAPII KLINICZNEJ W DYSFUNKCJACH NARZĄDU RUCHU na kierunku: *Fizjoterapia* (*studia stacjonarne + niestacjonarne*)**

**Student studiów (stacjonarnych i niestacjonarnych) pierwszego stopnia (licencjat) jest zobowiązany do odbycia ćwiczeń klinicznych z zakresu fizjoterapii klinicznej w dysfunkcjach narządu ruchu (w ortopedii i traumatologii).**

## **I CELE KSZTAŁCENIA:**

**Celem i zadaniem ćwiczeń będzie:**

1. Poznanie etiopatogenezy powstawania i przebiegu dysfunkcji narządu ruchu z uwzględnieniem:
  - urazów i powikłań pourazowych narządu ruchu,
  - unieruchomień,
  - braku normalnej aktywności ruchowej.
2. Badanie i kontrolowanie stanu narządu ruchu niezbędne dla programowania procesu rehabilitacji i dostosowania do postępowania fizykoterapeutycznego w celach kompleksowej rehabilitacji.
3. Poznanie metod i ich stosowanie u osób z dysfunkcją aparatu ruchu z uwzględnieniem:
  - rodzaju dysfunkcji,
  - rozległości dysfunkcji;
  - wieku osoby usprawnianej.
4. Wykorzystanie aparatury diagnostyczno-pomiarowej w diagnostyce-funkcjonalnej.
5. Dobór zaopatrzenia ortopedycznego.
6. Nauka chodu osób o protezowanych.
7. Posługiwanie się sprzętem ortopedycznym.

## **II TREŚCI PROGRAMOWE:**

### **FIZYKOTERAPIA:**

1. Termoterapia: parafinoterapia, fango, sauna, Krioterapia ogólna i miejscowa.
2. Światłolecznictwo: promieniowanie podczerwone, promieniowanie ultrafioletowe, promieniowanie laserowe, biostymulacja laserowa.
3. Elektrolecznictwo: galwanizacja, jonoforeza, elektrostymulacja, przeciwbólowa T.E.N.S, elektrostymulacja motoryczna.
4. Pola elektromotoryczne małej i wielkiej częstotliwości.
5. Ultradźwięki.

### **KINEZYTERAPIA:**

1. Wywiad i badania na potrzeby kinezyterapii.
2. Prowadzenie ćwiczeń z pacjentem:
  - ćwiczenia indywidualne: bez systemu blockowego, w systemie blockowo-ciężarkowym, treningu stacyjnego,
  - ćwiczenia zespołowe: opracowanie konspektów ćwiczeń, prowadzenie ćwiczeń wg przygotowanych konspektów,
  - nauka posługiwania się sprzętem ortopedycznym i wózkiem inwalidzkim.
3. Nauka chodzenia – dobór sprzętu i rodzaju chodu w zależności od stanu pacjenta.