



WYŻSZA SZKOŁA MAZOWIECKA w WARSZAWIE

Dzienniczek umiejętności praktycznych w zawodzie pielęgniarki

**DZIENNICZEK ZALICZENIA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA ZAJĘCIA
PRAKTYCZNE I PRAKTYKI ZAWODOWE**

**KIERUNEK PIELEŃNIARSTWO
STUDIA PIERWSZEGO STOPNIA**

Profil praktyczny

Imię i nazwisko studenta

Numer albumu.....

Studia stacjonarne I Rok

Warszawa 2017

**Dzienniczek umiejętności praktycznych w zawodzie pielęgniarki
został opracowany**

przez zespół:

prof. nadzw. dr hab. Joanna Jasińska

dr Krystyna Seliga

w oparciu o wzór dzienniczka uzyskany z Uniwersytetu Medycznego w Lublinie i wykorzystany za zgodą jego autorów:

prof. dr hab. n. med. Ireny Wrońskiej,

dr n. med. Danuty Zarzyckiej,

dr n. med. Reginy Lorencewicz,

dr n. med. Wiesławy Ciechaniewicz,

dr n. med. Bożeny Baczewskiej,

dr n. med. Beaty Kropornickiej,

dr n. med. Hanny Kachcaniuk

Imię i nazwisko studenta

Numer Albumu

Pieczęć Wydziału

**Podpis Prodziekana
ds. Pielęgniarstwa i Położnictwa
WSM w Warszawie**

CELE KSZTAŁCENIA PRAKTYCZNEGO

Celem kształcenia praktycznego jest wyposażenie studenta w wiedzę oraz umiejętności niezbędne do wykonywania zadań zawodowych oraz kształtowanie postaw w zakresie kompetencji społecznych, zgodnych z założonymi efektami kształcenia. Zajęcia praktyczne i praktyki zawodowe odbywane są w naturalnych warunkach pracy, co przyczyni się do rozwoju aktywności i kreatywności studentów. Na zajęciach praktycznych student, pod kierunkiem nauczyciela akademickiego, wykonuje zadania praktyczne, pozwalające mu na zweryfikowanie zdobytej wiedzy w konkretnej sytuacji zdrowotno-społecznej jednostki, rodziny.

W trakcie kształcenia praktycznego - zajęć praktycznych i praktyk zawodowych - student studiów pierwszego stopnia nabywa umiejętności obejmujące:

- 1) wykonywanie zadań zawodowych, zgodnie z zasadami etyki ogólnej i zawodowej oraz holistycznego i zindywidualizowanego podejścia do pacjenta, z poszanowaniem i respektowaniem jego praw;
- 2) stosowanie różnych technik komunikacji z odbiorcą świadczeń zdrowotnych;
- 3) rozpoznawanie warunków i potrzeb zdrowotnych pacjenta;
- 4) rozpoznawanie i eliminowanie czynników zagrażających zdrowiu jednostki/rodziny;
- 5) projektowanie i realizowanie działań promujących zdrowie, profilaktycznych, wychowawczych, edukacyjnych;
- 6) rozpoznawanie problemów pielęgnacyjnych pacjenta: zdrowego, chorego, zagrożonego czynnikami ryzyka;
- 7) planowanie i sprawowanie opieki pielęgniarstwa nad pacjentem;
- 8) dokumentowanie działań pielęgniarstwa;
- 9) wykonywanie zabiegów diagnostycznych, leczniczych, rehabilitacyjnych w warunkach oddziału szpitalnego, placówki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 10) podejmowanie współpracy z członkami zespołu terapeutycznego w procesie zapobiegania, diagnozowania, terapii, rehabilitacji i pielęgnowania;
- 11) podejmowanie działań ratunkowych w stanach zagrożenia życia;
- 12) organizowanie środowiska opieki szpitalnej i domowej;
- 13) organizowanie i planowanie pracy na własnym stanowisku pracy;
- 14) przygotowanie pacjenta do samoopieki oraz opiekuna do sprawowania opieki nad pacjentem,
- 15) organizowanie różnych form pomocy socjalno-bytowej dla podopiecznego/rodziny;
- 16) stosowanie obowiązujących procedur, standardów opieki pielęgniarstwa, postępowania pielęgniarstwa.

WARUNKI ZALICZENIA ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH I PRAKTYK ZAWODOWYCH

Warunkiem zaliczenia obowiązkowych zajęć praktycznych i praktyk zawodowych na kierunku pielęgniarstwo będzie:

- 1) **100% obecność studenta na zajęciach, zgodnie z harmonogramem zajęć praktycznych i praktyk zawodowych,**
- 2) w przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności studenta na zajęciach jego obowiązkiem będzie ich odpracowanie w terminie i liczbie godzin określonej przez Koordynatora,

- 3) uzyskanie pozytywnych ocen z zajęć praktycznych i praktyki zawodowej, zgodnie z założonymi efektami kształcenia.

Zaliczenie zajęć praktycznych i praktyk zawodowych będzie się odbywać poprzez wpis do indeksu oraz karty okresowych osiągnięć studenta przez Prodziekana ds. Pielęgniarstwa i Położnictwa, na podstawie złożonych przez studenta kart zaliczenia zajęć praktycznych i praktyk zawodowych oraz dzienniczków kształcenia praktycznego (wykaz umiejętności zawodowych).

Skala ocen:

- 5,0 (bardzo dobry)
- 4,5 (ponad dobry)
- 4,0 (dobry)
- 3,5 (dość dobry)
- 3,0 (dostateczny)
- 2,0 (niedostateczny)

Podstawą dokumentowania rozwoju studenta w zakresie umiejętności praktycznych jest dzienniczek umiejętności praktycznych w zawodzie pielęgniarki.

Wykaz umiejętności pielęgniarskich został pogrupowany w następujące obszary:

1. Higiena ciała i otoczenia
2. Przemieszczenie - techniki ułożenia
3. Usprawnienie lecznicze
4. Żywienie
5. Wydalanie
6. Profilaktyka zakażeń
7. Asystowanie do zabiegów terapeutycznych i diagnostycznych
8. Ocena stanu pacjenta (monitorowanie / pomiary)
9. Podawanie leków
10. Opatrunki
11. Badania diagnostyczne
12. Zabiegi terapeutyczne
13. Umiejętności psychospołeczne
14. Dokumentowanie

W celu usprawnienia dokumentowania rozwoju nabywanych przez studenta umiejętności praktycznych ustalone zostały następujące cztery poziomy umiejętności:

Poziom 1. obserwacja procedur w naturalnych warunkach pracy

Poziom 2. wykonanie z pomocą osoby nadzorującej (opiekuna praktyk)

Poziom 3. wykonanie pod kierunkiem osoby nadzorującej (opiekuna praktyk)

Poziom 4. wykonanie samodzielnie wraz z uzasadnieniem działania w obecności osoby nadzorującej (opiekuna praktyk)

Kształcenie praktyczne na kierunku PIELĘGNIARSTWO – w I, II i III roku kształcenia

Zakres kształcenia praktycznego	Zajęcia praktyczne	Punkty ECTS	Praktyki zawodowe	Punkty ECTS
1. Podstawy pielęgniarstwa	80 godzin/ 2 tygodnie	4	120 godzin/ 3 tygodnie	3
2. Promocja zdrowia	20 godzin/ ½ tygodnia	1	–	–
2. Podstawowa opieka zdrowotna	120 godzin/ 3 tygodnie	6	200 godzin/ 5 tygodni	5
3. Położnictwo, ginekologia i pielęgniarstwo położniczo-ginekologiczne	80 godzin/ 2 tygodnie	4	40 godzin/ 1 tydzień	1
5. Pediatria i pielęgniarstwo pediatryczne	160 godzin/ 4 tygodnie	8	160 godzin/ 4 tygodnie	4
6. Choroby wewnętrzne i pielęgniarstwo internistyczne	120 godzin/ 3 tygodnie	6	160 godzin/ 4 tygodnie	4
7. Chirurgia i pielęgniarstwo chirurgiczne	120 godzin/ 3 tygodnie	6	160 godzin/ 4 tygodnie	4
8. Rehabilitacja i pielęgnowanie niepełnosprawnych	80 godzin/ 2 tygodnie	4	80 godzin/ 2 tygodnie	2
9. Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne	80 godzin/ 2 tygodnie	4	80 godzin/ 2 tygodnie	2
10. Neurologia i pielęgniarstwo neurologiczne	80 godzin/ 2 tygodnie	4	80 godzin/ 2 tygodnie	2
11. Psychiatria i pielęgniarstwo psychiatryczne	80 godzin/ 2 tygodnie	4	40 godzin/ 1 tydzień	1
12. Anestezjologia i pielęgniarstwo w zagrożeniu życia	40 godzin/ 1 tydzień	2	40 godzin/ 1 tydzień	1
13. Opieka paliatywna	40 godzin/ 1 tydzień	2	40 godzin/ 1 tydzień	1
Razem	1100 godzin/ 27,5 tygodnia	55	1200 godzin/ 30 tygodni	30

KRYTERIA OCENY UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH

KRYTERIA OGÓLNE	PUNKTY	NORMY					
		Zasady	Sprawność	Skuteczność	Samodzielność	Komunikowanie się z pacjentem	Postawa
Sposób wykonania czynności	2	przestrzega zasad, właściwa technika i kolejność wykonania czynności	czynności wykonuje pewnie, energicznie	postępowanie uwzględnia sytuację pacjenta, osiąga cel	działania wykonuje całkowicie samodzielnie	poprawny, samodzielny, skuteczny dobór treści	potrafi krytycznie ocenić i analizować swoje postępowanie, współpracuje z zespołem terapeutycznym, pełna identyfikacja z rolą zawodową
	1	przestrzega zasad po ukierunkowaniu	czynności wykonuje mało pewnie, po krótkim zastanowieniu	nie zawsze uwzględnia sytuację zdrowotną pacjenta, osiąga cel po ukierunkowaniu	wymaga przypomnienia i ukierunkowania w niektórych działaniach	wymaga naprowadzania, ukierunkowania w wyborze treści	ma trudności w krytycznej ocenie i analizie swojego postępowania, we współpracy z zespołem terapeutycznym oraz w identyfikacji z rolą zawodową
	0	nie przestrzega zasad, chaotycznie wykonuje działania	czynności wykonuje niepewnie, bardzo wolno	nie bierze pod uwagę indywidualnej sytuacji pacjenta, nie osiąga celu	wymaga stałego naprowadzania i przypominania w każdym działaniu	nie potrafi utrzymać kontaktu werbalnego z pacjentem	nie potrafi krytycznie ocenić i analizować swojego postępowania, nie współpracuje z zespołem terapeutycznym, nie identyfikuje się z rolą zawodową

Opracowano w Katedrze Rozwoju Pielęgniarstwa WPiNoZUM w Lublinie, modyfikacja za: Ciechaniewicz W.: Kształtowanie umiejętności praktycznych słuchaczy szkół pielęgniarstwa. CKPPIP, Warszawa.

Punktacja / oceny: 12–11 pkt.- bardzo dobra; 10-8 pkt.- dobra 7–6 pkt.- dostateczna 5-0 pkt. – niedostateczna

Indeks umiejętności pielęgniarstwa stworzony w celu usprawnienia dokumentowania rozwoju nabywanych umiejętności praktycznych

- Poziom 1.** obserwacja procedur w praktyce
- Poziom 2.** wykonanie umiejętności z pomocą osoby nadzorującej
- Poziom 3.** wykonanie umiejętności pod kierunkiem osoby nadzorującej
- Poziom 4.** wykonanie umiejętności samodzielnie, bezpiecznie, kompetentnie z uzasadnieniem swojego działania, w obecności osoby nadzorującej.

ROKI

PRACOWNIA UMIEJĘTNOŚCI PIELEŃNIARSKICH PODSTAWY PIELEŃNIARSTWA (245 GODZ.)

Lp.	WYKAZ UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH W ZAWODZIE PIELEŃNIARKI	ZALICZENIE UMIEJĘTNOŚCI:			
		Poziom wykonania /ocena / data zaliczenia / podpis/			
		1.	2.	3.	4.
C. U2	Gromadzi informacje w celu rozpoznawania stanu zdrowia pacjenta <ul style="list-style-type: none"> • metodą analizy dokumentacji (w tym analizy badań diagnostycznych), • Formuje diagnozy pielęgniarские 				
C.U4	Oznacza glukozę za pomocą glukometru				
C. U7.	Monitoruje stan zdrowia pacjenta przez ocenę podstawowych parametrów życiowych ; <ul style="list-style-type: none"> • wykonuje pomiar temperatury, interpretuje, dokumentuje • wykonuje pomiar tętna, interpretuje, dokumentuje • wykonuje pomiar ciśnienia tętniczego krwi, interpretuje, dokumentuje • wykonuje pomiar oddechu, interpretuje, dokumentuje • wykonuje pomiar wzrostu, wagi oblicza BMI, interpretuje dokumentuje 				
C. U9.	Przechowuje leki zgodnie ze standardami				
C. U10.	Oblicza dawki leków, podaje choremu leki różnymi drogami zgodnie z pisemnym zleceniem lekarza : <ul style="list-style-type: none"> • doustnie, • doodbytniczo • na skórę i błony śluzowe • wziewnie • śródskórnice • podskórnice • domięśniowo • dożylnie 				
C. U11.	Pomaga choremu w: <ul style="list-style-type: none"> • poruszaniu się • przemieszczaniu się 				

	<ul style="list-style-type: none"> • transportuje chorego 				
C. U12.	<p>Pielęgnuje skórę i jej wytwory:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wykonuje toaletę ciała u chorego leżącego w łóżku 				
	<ul style="list-style-type: none"> • wykonuje mycie głowy w łóżku 				
	<p>Pielęgnuje błony śluzowe z zastosowaniem środków farmakologicznych i materiałów medycznych:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wykonuje toaletę jamy ustnej u chorego 				
C. U13.	Wykonuje bandażowanie				
C. U14.	<p>Wykorzystuje różne techniki karmienia pacjenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • przez sondę żołądkową, 				
	<ul style="list-style-type: none"> • przez gastrostomię 				
C. U15.	<p>Wykonuje zabiegi doodbytnicze:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lewatywę, 				
	<ul style="list-style-type: none"> • wlewkę doodbytniczą 				
	<ul style="list-style-type: none"> • kroplówkę doodbytniczą 				
	<ul style="list-style-type: none"> • zakłada sucha rurkę do odbytu 				
C. U16.	<ul style="list-style-type: none"> • zakłada cewnik do pęcherza moczowego 				
	<ul style="list-style-type: none"> • wykonuje płukanie pęcherza moczowego 				
	<ul style="list-style-type: none"> • usuwa cewnik z pęcherza moczowego 				
C. U17.	<p>Układa chorego w łóżku w pozycjach terapeutycznych:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wysokiej, półwysokiej, Trendelenburga, zmienia pozycje 				
	<ul style="list-style-type: none"> • układa pacjenta z zastosowaniem udogodnień 				
C. U18.	<p>Wykonuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • gimnastykę oddechową 				
	<ul style="list-style-type: none"> • drenaż ułożeniowy 				
	<ul style="list-style-type: none"> • inhalację 				
C. U20	<p>Zapewnia choremu bezpieczne otoczenie</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. chroni chorego przed upadkiem, urazem 				
	<ol style="list-style-type: none"> 2. chroni chorego przed samouszkodzeniem 				
C. U21.	<p>Zapewnia choremu warunki do snu , wypoczynku:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zmienia bieliznę pościelową, 				

	<ul style="list-style-type: none"> • zmienia bieliznę osobistą 				
	<ul style="list-style-type: none"> • wykonuje ścielenie łóżka z chorym 				
C. U22.	Wykonuje płukanie: <ul style="list-style-type: none"> • oka 				
	<ul style="list-style-type: none"> • ucha 				
C. U23.	Podłącza i obsługuje zestawy do kroplowych wlewów dożylnych				
	Podłącza i obsługuje pompę infuzyjną				
C. U24.	<ul style="list-style-type: none"> • zakłada zgłębnik do żołądka 				
	<ul style="list-style-type: none"> • odbarcza treść żołądkową 				
C. U25.	Stosuje zabiegi przeciwzapalne: <ul style="list-style-type: none"> • okłady 				
	<ul style="list-style-type: none"> • kompresy 				
	<ul style="list-style-type: none"> • bańki lekarskie 				
C. U26.	<ul style="list-style-type: none"> • Zakłada cewnik do żył obwodowych 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Usuwa cewnik z żył obwodowych 				
C. U29.	Asystuje lekarzowi przy badaniach diagnostycznych: <ul style="list-style-type: none"> • nakłuciu jamy brzusznej 				
	<ul style="list-style-type: none"> • nakłuciu opłucnej, 				
	<ul style="list-style-type: none"> • pobieraniu szpiku 				
	<ul style="list-style-type: none"> • punkcji lędźwiowej 				
C. U31.	<ul style="list-style-type: none"> • Monitoruje rozwój noworodka/niemowlęcia pomiary, ocena 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Wykonuje przewijanie/ ubieranie noworodka/ niemowlęcia 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Wykonuje kąpiel noworodka/ niemowlęcia 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Wykonuje pielęgnowanie kikutu pępowiny 				

C. U32.	Przygotowuje siebie i sprzęt do instrumentowania : • wykonuje chirurgiczne mycie i dezynfekcję rąk				
	• zakłada bieliznę operacyjną				
	Przygotowuje siebie i sprzęt do zmiany opatrunku na ranie:				
	• higieniczne mycie i dezynfekcję rąk • przygotowuje stół opatrunkowy				
C.U.33	Prowadzi dokumentację opieki pielęgniarskiej w tym				
	• historię pielęgnowania,				
	• kartę obserwacji				
	• kartę gorączkową				
C.U61	• książkę raportów				
	• kartę profilaktyki i leczenia odleżyn				
	Wdraża standardy postępowania zapobiegające zakażeniom szpitalnym (higieniczne mycie i dezynfekcja rąk, izolacja chorych, przestrzeganie zasad aseptyki i antyseptyki)				
	Efektywnie zapobiega zakażeniom szpitalnym, stosując się do standardów i procedur w tym zakresie				
C.U63.	• Bezpiecznie stosuje środki dezynfekcyjne				
	• Segreguje odpady medyczne				
C.K5	Systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności, dążąc do profesjonalizmu				
C.K6	Rzetelnie i dokładnie wykonuje powierzone obowiązki zawodowe				
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE Z PODSTAW PIELĘGNIARSTWA ZALICZAM					

**PRACOWNIA UMIEJĘTNOŚCI PIELĘGNIARSKICH
BADANIE FIZYKALNE (30 GODZ.)**

Lp.	WYKAZ UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH W ZAWODZIE PIELĘGNIARKI	ZALICZENIE UMIEJĘTNOŚCI:			
		Poziom wykonania /ocena / data zaliczenia / podpis/			
		1.	2.	3.	4.
A. U4	Konstruuje wzór wykorzystania podstaw wiedzy anatomicznej w badaniu przedmiotowym; Stosuje wiedzę anatomiczną przy różnicowaniu prawidłowości i nieprawidłowości zaobserwowanych w toku badania fizykalnego.				
B.U12	Tworzy warunki do prawidłowej komunikacji pielęgniarka – pacjent oraz pielęgniarka - personel medyczny 1.Określa poziomy komunikowania się i pojemność kanałów informacyjnych 2. Definiuje zasady przygotowania pomieszczenia , pielęgniarki i pacjenta wymagane do przeprowadzenia badania podmiotowego i przedmiotowego 3. Wymienia fazy procesu komunikowania w badaniu fizykalnym				
C. U49.	Przeprowadza badanie podmiotowe pacjenta, analizuje, wyniki dla potrzeb diagnozy pielęgniarskiej i jej dokumentowania:				
C. U50.	Rozpoznaje i interpretuje podstawowe odrębności w badaniu noworodka, niemowlęcia, osoby dorosłej i w wieku geriatrycznym 1.Wymienia odrębności badania podmiotowego i przedmiotowego noworodka i niemowlęcia 2.Definiuje odrębności badania chorego w wieku podeszłym				
C.U51	Wykorzystuje techniki badania fizykalnego do oceny fizjologicznych funkcji skóry, zmysłów, głowy, klatki piersiowej w tym układu sercowo-naczyniowego, układu oddechowego, gruczołów piersiowych, jamy brzusznej, narządów płciowych, obwodowego ukł. krążenia, układu mięśniowo-szkieletowego i nerwowego, u osób w różnych wieku i stanie zdrowia				
C.U52	Dokumentuje wyniki badania fizykalnego i ich wykorzystywanie w zakresie oceny stanu zdrowia pacjenta Prowadzi dokumentację wyników przeprowadzonego badania podmiotowego i przedmiotowego w oparciu o arkusz wywiadu i oceny stanu chorego				
C.K1	Szanuje godność i autonomię osób powierzonych opiece.				
C.K2	Systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności, dążąc do profesjonalizmu				

**ZAJĘCIA PRAKTYCZNE Z BADANIA
FIZYKALNEGO ZALICZAM**

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE I PRAKTYKI ZAWODOWE

ROK I

Podstawy pielęgniarstwa

WYKAZ UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH W ZAWODZIE PIELĘGNIARKI		ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (80 GODZ.)/ ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ				PRAKTYKI ZAWODOWE (120 GODZ.)/ ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ			
		Poziom wykonania /ocena / data zaliczenia /podpis/				Poziom wykonania /ocena / data zaliczenia / podpis/			
		1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.
C. U1. **	Proponuje model pielęgnowania i stosuje w praktyce wybrane teorie pielęgniarstwa zgodnie wg: F. Nihtingale D. Orem V. Henderson C. Roy								
C. U2	Gromadzi informacje w celu rozpoznawania stanu zdrowia pacjenta metodą: <ul style="list-style-type: none"> • wywiadu, • obserwacji, • pomiarów bezpośrednich (temperatura, tętno, oddech, RR, masa ciała, wzrost) • pomiarów pośrednich (skale- np. oceny natężenia bólu, wskaźnik BMI, Glasgow) • analizy dokumentacji (w tym analizy badań diagnostycznych), • badania fizykalnego • formuje diagnozy pielęgniarские 								
C. U8.	Dokonuje bieżącej oceny stanu zdrowia i skuteczności działań pielęgniarских Dokonuje końcowej oceny stanu zdrowia i skuteczności działań pielęgniarских								
C. U11.	Pomaga choremu : <ul style="list-style-type: none"> • w jedzeniu 								

	<ul style="list-style-type: none"> • w wydalaniu, podaje basen / kaczkę • zakłada i zdejmuje osobie dorosłej pampersa, wykonuje toaletę krocza • pomaga choremu w poruszaniu się • pomaga choremu w przemieszczaniu się • transportuje chorego <p>Pomaga choremu w zapewnianiu czystości:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wykonuje kąpiel chorego w wannie/ pod prysznicem • wykonuje golenie chorego 								
C.U14	<p>Wykorzystuje różne techniki karmienia pacjenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • przez sondę żołądkową, • przez gastrostomię 								
C.U15	<p>Wykonuje zabiegi doodbytnicze – lewatywę, wlewkę, kroplówkę, suchą rurkę do odbytu.</p>								
C.U17	<p>Układa chorego w łóżku w pozycjach terapeutycznych:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wysokiej, półwysokiej, Trendelenburga, zmienia pozycje • układa pacjenta z zastosowaniem udogodnień 								
C.U18	<p>Wykonuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • gimnastykę oddechową • drenaż ułożeniowy • inhalację 								
C.U19	<p>Wykonuje nacieranie, oklepywanie i inne techniki masażu, ćwiczenia czynne i bierne uwzględniając stan chorego, rodzaj zabiegu operacyjnego i czynniki ryzyka</p>								
C. U20.	<p>Zapewnia choremu bezpieczne otoczenie</p>								
C. U21.	<p>Zapewnia choremu warunki do snu/ wypoczynku :</p> <ul style="list-style-type: none"> • zmienia bieliznę osobistą • zmienia bieliznę pościelową, • wykonuje ścielenie łóżka z chorym 								
C.U24	<ul style="list-style-type: none"> • zakłada zgłębnik do żołądka • odbarcza treść żołądkową 								

C. U33.	Prowadzi dokumentację opieki pielęgniarskiej w tym <ul style="list-style-type: none"> • historię pielęgnowania, • kartę obserwacji • karę gorączkową • książkę raportów • kartę profilaktyki i leczenia odleżyn 								
C.U35	Pomagania pacjentowi w adaptacji do warunków panujących w szpitalu i innych przedsiębiorstwach podmiotu leczniczego								
C.U63	<ul style="list-style-type: none"> • Bezpiecznie stosuje środki dezynfekcyjne • Segreguje odpady medyczne 								
D.K1	Szanuje godność i autonomię osób powierzonych opiece.								
D,K2	Systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności, dążąc do profesjonalizmu								
D.K3	Przestrzega wartości, powinności i sprawności moralnych w opiece								
D.K4	Wykazuje odpowiedzialność moralną za człowieka i wykonywanie zadań zawodowych								
D.K5	Przestrzega praw pacjenta								
D.K6	Rzetelnie i dokładnie wykonuje powierzone obowiązki zawodowe								
D.K7	Przestrzega tajemnicy zawodowej								
D.K8	Współdziała w ramach zespołu interdyscyplinarnego w rozwiązywaniu dylematów etycznych z zachowaniem zasad kodeksu etyki zawodowej								
D.K9	Jest otwarty na rozwój podmiotowości własnej								
D.K10	Przejawia empatię w relacji z pacjentem i jego rodziną oraz współpracownikami								

Uwagi dotyczące przebiegu kształcenia praktycznego, osiągnięć i postawy studenta:

Ilość godzin przewidziana w procesie kształcenia.....

Miejsce odbywania zajęć praktycznych:

Ocena z zajęć praktycznych:

Data podpis.....

Miejsce odbywania praktyk zawodowych:

Ocena z praktyk zawodowych:

Data podpis.....

Podstawowa Opieka Zdrowotna									
WYKAZ UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH W ZAWODZIE PIELEŃNIARKI		ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (80GODZ./ ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ				PRAKTYKI ZAWODOWE (120 GODZ./ ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ			
		Poziom wykonania /ocena / data zaliczenia /podpis/				Poziom wykonania /ocena / data zaliczenia / podpis/			
		1	2	3	4	1	2	3	4
C. U2	Gromadzi informacje w celu rozpoznawania stanu zdrowia pacjenta metodą:								
	• wywiadu,								
	• obserwacji,								
	• pomiarów bezpośrednich,								
	• pomiarów pośrednich (skale- np. ocena stopnia zagrożenia odleżynami, ocena stopnia wydolności samoobsługowej								
	• badania fizykalnego								
	formuje diagnozy pielęgniarские								
C.U3.	Wykonuje testy diagnostyczne dla oznaczenia ciał ketonowych i glukozy we krwi i moczu oraz cholesterolu we krwi, a także inne testy paskowe								
C.U4	Oznacza glukozę za pomocą glukometru								
C.U5	Ustala cele i plan opieki nad człowiekiem chorym lub niepełnosprawnym.								
C.U6	Planuje i realizuje opiekę pielęgniarскую wspólnie z chorym lub niepełnosprawnym i jego rodziną.								
C.U8	Dokonyuje bieżącej i końcowej oceny stanu zdrowia pacjenta i skuteczności działań pielęgniarских								
C.U10	Oblicza dawki leków, podaje choremu leki różnymi drogami zgodnie z pisemnym zleceniem lekarza : • doustnie, • doodbytniczo • na skórę i błony								

	<p>śluzowe</p> <ul style="list-style-type: none"> • wziewnie • śródskórnie • podskórnie • domięśniowo • dożylni 					
C.U30	Pobiera materiał do badań laboratoryjnych i bakteriologicznych					
C.U36	Ocenia stan zdrowia jednostki i rodziny – „potencjał zdrowotny człowieka” z wykorzystaniem swoistej metodyki (skale, siatki, pomiary przyrządowe)					
C.U37	Rozpoznaje uwarunkowania zachowań zdrowotnych jednostki i czynniki ryzyka chorób wynikających ze stylu życia					
C.U38	Uczy odbiorcę usług pielęgniarских, samokontroli stanu zdrowia i motywuje do zachowań prozdrowotnych.					
C.U40	Realizuje programy promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej dostosowane do rozpoznanych potrzeb zdrowotnych.					
C.U42.	Realizuje świadczenia zdrowotne w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej: potrafi przeprowadzić testy przesiewowe (słuchu, wzroku, wad postawy, chorób serca, chorób nowotworowych)					
C. U44.	Przygotowuje sprzęt i środki do realizacji opieki pielęgniarской w środowisku zamieszkania pacjenta					
C. U45.	Stosuje standardy i procedury w POZ : <ul style="list-style-type: none"> • zmienia opatrunki na ranie • pobiera materiał do badań, • wykonuje zabiegi higieniczne • podaje leki 					

D.K1	Szanuje godność i autonomię osób powierzonych opiece.		
D.K2	Systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności, dążąc do profesjonalizmu		
D. K3	Przestrzega wartości, powinności i sprawności moralnych w opiece		
D.K4.	Wykazuje odpowiedzialność moralną za człowieka i wykonywanie zadań zawodowych		
D.K5	Przestrzega praw pacjenta		
D.K7.	Rzetelnie i dokładnie wykonuje powierzone obowiązki zawodowe		
D.K8	Przestrzega tajemnicy zawodowej		
D.K9	Współdziała w ramach zespołu interdyscyplinarnego w rozwiązywaniu dylematów etycznych z zachowaniem zasad kodeksu etyki zawodowej		
D.K10	Jest otwarty na rozwój podmiotowości własnej		

Uwagi dotyczące przebiegu kształcenia praktycznego, osiągnięć i postawy studenta:

Ilość godzin przewidziana w procesie kształcenia.....

Miejsce odbywania zajęć praktycznych:

Ocena z zajęć praktycznych:

Data podpis.....

Miejsce odbywania praktyk zawodowych:

Ocena z praktyk zawodowych:

Data podpis.....

Promocja zdrowia

WYKAZ UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH W ZAWODZIE PIELĘGNIARKI		ZAJĘCIA PRAKTYCZNE (20 GODZ.) ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ			
		Poziom wykonania			
		/ocena / data zaliczenia / podpis/			
		1	2	3	4
C. U37	Rozpoznaje uwarunkowania zachowań zdrowotnych jednostki i czynniki ryzyka chorób wynikające ze stylu życia (wskazuje elementy składowe stylu życia i w jaki sposób wpływają na zdrowie człowieka, wskazuje zmiany w stylu życia prowadzące do otyłości).				
C.U36	Ocenia stan zdrowia jednostki i rodziny – „potencjał zdrowotny człowieka” z wykorzystaniem swoistej metodyki „ skale, siatki, pomiary przyrządowe”				
C.U38	Uczy odbiorcę usług pielęgniarstwa samokontroli stanu zdrowia i motywuje do zachowań prozdrowotnych (przekazuje pacjentowi wiedzę o tym, jak duży wpływ na jego zdrowie ma styl życia).				
C.U39	Inicjuje i wspiera jednostkę i rodzinę w utrzymaniu zdrowia przez tworzenie środowiskowej „koalicji na rzecz zdrowia”. Wskazuje podmioty świadczące różne rodzaje pomocy na rzecz zdrowego stylu życia, znajdujące się w najbliższym otoczeniu rodziny.				
C.U40	Realizuje programy promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej dostosowane do rozpoznanych potrzeb.				
C.U41	Opracowuje i wdraża indywidualne programy promocji zdrowia jednostek i rodzin - przedstawia przykłady działań promocji zdrowia dla różnych aspektów otyłości.				
C.U41	Przygotowuje narzędzia edukacyjne, adekwatne do konkretnych problemów zdrowotnych jednostki i rodziny.				
C.U 49	Przeprowadza badania podmiotowe pacjenta, analizuje i interpretuje wyniki dla potrzeb diagnozy				

	pielęgniarskiej i jej dokumentowania)				
C. K1	Szanuje godność i autonomię osób powierzonych opiece.				
C.K 2	Systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności, dążąc do profesjonalizmu.				
C.K3	Wykazuje odpowiedzialność moralną za człowieka i wykonywanie zadań zawodowych.				
C.K4	Przestrzega praw pacjenta.				
C. K5	Rzetelnie i dokładnie wykonuje powierzone obowiązki zawodowe.				
C. K 7	Przestrzega tajemnicy zawodowej.				
D.K 8	Współdziała w ramach zespołu interdyscyplinarnego w rozwiązywaniu dylematów etycznych z zachowaniem zasad kodeksu etyki zawodowej.				
D.K9	Jest otwarty na rozwój podmiotowości własnej i pacjenta.				
D. K10	Przejawia empatię w relacji z pacjentem i jego rodziną oraz współpracownikami.				

Uwagi dotyczące przebiegu kształcenia praktycznego, osiągnięć i postawy studenta:

Ilość godzin przewidziana w procesie kształcenia.....

Miejsce odbywania zajęć praktycznych:

Ocena z zajęć praktycznych:

Data podpis.....

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE I PO I ROKU ZALICZAM	DATA	PODPIS
PODSTAWY PIELĘGNIARSTWA		
PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA		
PROMOCJA ZDROWIA		

PRAKTYKI ZAWODOWE PO I ROKU ZALICZAM	DATA	PODPIS
PODSTAWY PIELĘGNIARSTWA		
PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA		